

Driepunts-brace

Gebruik & onderhoud

Gebruik & onderhoud

Driepunts-brace

Zojuist is de orthopedisch instrumentmaker/technicus bij u geweest voor het maatnemen en aanleggen van een driepunts brace (extensie brace). Deze is u voorgeschreven door uw behandelend arts/specialist.

De brace is bedoelt om uw rug te stabiliseren. Uw behandelend arts zal u de instructies geven hoe lang u het zal moeten dragen voor een optimale verbetering. Zijn er andere vragen over de brace en het draag comfort dan kunt u natuurlijk altijd contact opnemen met Verhage orthopedie.

U doet de brace als volgt om:



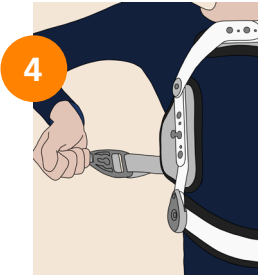
U ligt op bed met de brace binnen handbereik en plaatst **de voorzijde** van de brace op uw borstbeen en buik.



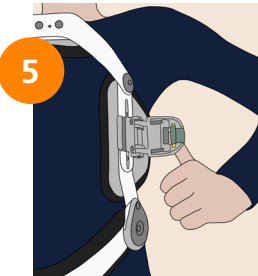
Buig de knieën en draai met een rechte rug naar rechts, zodat u op **de rechterzij** komt te liggen.



Leg **de achterkant** van de brace onder de rug en draai terug in rugligging.



Maak **de sluiting** dicht door het plastic over de schroef te schuiven.

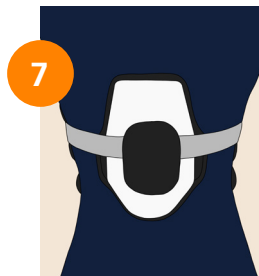


Klik aan **de linkerkant** de sluiting dicht.

De brace is nu goed aangelegd, u kunt nu **gaan staan**.



Voorraanzicht



Achteraanzicht

Tips en weetjes

- Wanneer de brace de neiging heeft om omhoog te kruipen is het vaak doordat de rug band te los zit. Deze moet stevig aanzitten, alleen dan is er een optimale bescherming.
- Het is raadzaam om de brace iedere dag met een vochtige doek af te nemen. Zo blijft de brace fris en in goede conditie. Let wel op dat de brace droog is als u hem weer omdoet. Droog de brace niet op een warmtebron maar gewoon aan de lucht.
- Als u twijfelt kunt u altijd bellen met onze orthopedisch instrumentmaker/technicus om dit te bespreken. Zo nodig komt hij/zij langs op de afdeling of maakt met u een afspraak voor op de poli, maar veelal is het telefonisch op te lossen.
- Draag voor uw comfort onder de brace een goed aansluitend T-shirt (liefst katoen).

U doet de brace als volgt af:

- Klik de sluiting aan de linkerzijde los
- Trek de rechter sluiting naar voren zodat deze opent
- Doe de brace af door met een rechte rug te rollen